



ESCURSIONE GASTRONOMICA A BERGAMO

€18,00 - €25,00

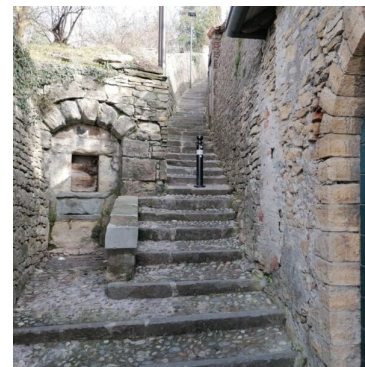
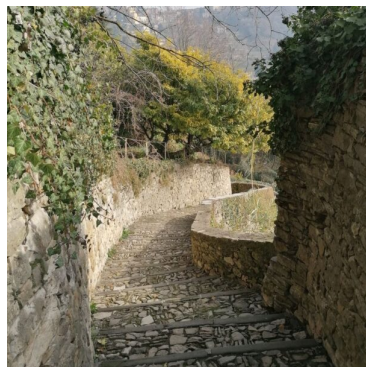
Solo Quota Guida, ESCLUSI costi extra (vedi sez. "Quota")

DOMENICA, 16 OTTOBRE 2022

Iscrizioni entro venerdì, 14 ottobre 22

Categorie: [ESCURSIONI](#), [ESCURSIONI GIORNALIERE](#)

IMMAGINI DELLA GALLERIA





ALLA CONQUISTA DI BERGAMO ALTA LUNGO LE ANTICHE SCALETTE

Un'escursione sempre bella lungo le antiche scalette che ci portano da Bergamo Bassa a Bergamo Alta costeggiando casolari, campi di ulivi e belle ville fino a raggiungere le mura, i palazzi antichi e le fortezze in rovina per assaporare l'atmosfera della città fuori dalle vie più trafficate e turistiche.

La stagione con tramonto alle 18.30 ci consente volendo di prolungare la nostra giornata per ammirare Bergamo in notturna.

DETTAGLI TECNICI

Dislivello altimetrico: 250 m

Distanza percorsa: 7 km

Tempo di cammino effettivo: 4,5 ore

Quota massima raggiunta: 500 m s.l.m.

DESCRIZIONE

Un simpatico percorso ad anello che da Bergamo bassa ci porta a scoprire la città vecchia passando dalle antiche scalette e mulattiere un tempo percorse dai contadini per raggiungere i loro campi o dai viaggiatori per recarsi in città o anche dai numerosi pellegrini che raggiungevano le varie chiese della città.

I panorami, l'atmosfera, la compagnia del gruppo, la bellezza del paesaggio, angoli insoliti, imponenti mura e palazzi antichi cattureranno la vostra attenzione e la fatica sarà ripagata dalle soste degustazione per scoprire locali storici e la squisita cucina locale.

Percorreremo le scalette con calma, lentamente per poter assaporare il panorama che piano piano si apre ai nostri occhi, la storia che i muretti a secco ci raccontano, per poter notare come attraverso ampi campi si giunge improvvisamente nel vivo della città.

Non trattandosi di una gita incentrata sugli aspetti prettamente culturali, l'itinerario, che vorrei definire emozionale ed esperienziale, si svolge su percorsi laterali e meno conosciuti al grande pubblico, ma altrettanto affascinanti ed interessanti alla scoperta di segreti e aspetti meno conosciuti di Bergamo.

Non mancheranno, comunque, anche la visita (non guidata) alle chiese principali di città Alta.

L'itinerario esatto potrebbe variare in base ai mezzi di trasporto utilizzati dagli escursionisti per raggiungere Bergamo. Contattare la Guida per dettagli logistici.

GRADO DI DIFFICOLTÀ: MEDIO

Fondo: itinerario su mulattiere a gradini o strade cittadine spesso pedonali e semmai a traffico limitato.

Pendenza: lieve o per brevi tratti moderate (sulle scalette iniziali che affronteremo con calma). Nonostante si tratti di scalette, i gradini non sono particolarmente alti e, quindi, facilmente affrontabili e non più impegnativi di una escursione in montagna.

Punti di attenzione: in caso di tempo umido scalette e strade cittadine potrebbero essere particolarmente scivolosi.

Adatto a adulti e ragazzi oltre 12 anni in buone condizioni fisiche e comunque abituati a camminare; richieste scarpe o scarponcini da trekking con suola con buona aderenza, preferibilmente in Vibram.

Cani obbligatoriamente al guinzaglio visto che si tratta di un percorso semi-cittadino e nel rispetto anche degli altri partecipanti. Contattare la guida.

[Turismo responsabile](#)



TURISMO RESPONSABILE

Le escursioni che propongo hanno in qualche modo anche lo scopo di **sostenere le economie locali** e far **vivere esperienze uniche** a stretto contatto con e nel pieno rispetto del luogo e delle persone.

Ecco perché spesso includono la degustazione e/o possibilità di acquisto di prodotti locali, con preferenza per piccole realtà che lavorano con passione per mantenere vive le tradizioni;

Ecco perché i gruppi che accompagno sono di piccole dimensioni... per poter incontrare le persone entrando in punta di scarponi nella loro vita e nella calma del luogo.

Definizione di turismo responsabile adottata dall'assemblea nazionale di AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile) Cervia - 9 ottobre 2005

- Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture.
- Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio.
- Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori.

Programma

- Ritrovo ore 9.30 piazzale stazione ferroviaria Bergamo;
- Escursione tra le scalette e viuzze per raggiungere Bergamo Alta; soste degustazione in base a disponibilità e orari di apertura.
- Passeggiata al crepuscolo;
- Ore 19.00 circa rientro alla stazione.

Il programma e itinerario potrebbe variare in base ai mezzi di trasporto utilizzati dagli escursionisti per raggiungere Bergamo. Contattare la Guida per dettagli logistici.

ANNULLAMENTO/RINVIO

La Guida si riserva la facoltà di annullare/rinviare la gita nel caso in cui non sussistano le condizioni di sicurezza e comfort a seguito di condizioni meteo avverse nella giornata o nei giorni precedenti la gita.

La quota eventualmente versata verrà considerata valida per una successiva escursione, con validità massima di 1 anno.

Non sono previsti rimborsi in caso di annullamento da parte dei partecipanti il giorno stesso o il giorno precedente l'escursione.

Quota di partecipazione

Adulti: € 25.00;

Bambini e ragazzi fino a 12 anni accompagnati: € 18,00

La quota include: accompagnamento guida AIGAE LO639; assicurazione RC;

La quota non include: degustazioni lungo il percorso; trasporti per e dal punto di ritrovo; assicurazione infortuni; tutto quanto non incluso alla voce "la quota include".

COSTI EXTRA

15 - 25 euro a persona in base a degustazioni (si propone, casoncelli in un locale al coperto da prenotare, gelato/caffè in locale tipico, dolce tipico on the road, eventuale aperitivo finale con polentina e formaggio);

7 euro eventuale parcheggio al giorno

Iscrizione obbligatoria **entro venerdì 14 ottobre 2022**, dal carrello del sito www.trekandtaste.com o contattandomi direttamente sabrina@trekandtaste.it oppure 347 04 05 703.

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI: 3



NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI (Bambini e ragazzi inclusi): 15

I minori devono essere tassativamente accompagnati da un adulto responsabile.

L'iscrizione comporta l'accettazione incondizionata del [regolamento](#).

ASSICURAZIONE INFORTUNI PER GLI ESCURSIONISTI

L'assicurazione infortuni non è inclusa nella quota di iscrizione; consigliamo di stipulare un'idonea assicurazione infortuni.

L'App Trip&Trek consente agli escursionisti di associarsi all'Associazione EIC (con quota associativa di 10€) e usufruire così di una assicurazione sugli infortuni durante tutte le escursioni con le guide AIGAE, svolte durante l'anno di iscrizione. Contattare info@escursioni-italia.it.

Come raggiungere il punto di ritrovo

Il ritrovo è alla fermata dei taxi di fronte alla stazione ferroviaria di Bergamo.

Bergamo può essere facilmente raggiunta in treno da Milano o con mezzi propri; in questo caso contattare la guida per info logistiche su parcheggi e itinerario.

Il programma e itinerario potrebbe variare in base ai mezzi di trasporto utilizzati dagli escursionisti per raggiungere Bergamo. Contattare la Guida per dettagli logistici.

Attrezzature e abbigliamento richiesti

- Scarpe comode con buona aderenza al suolo (carrarmate), per procedere in sicurezza sui gradini acciottolati;
- Zaino personale con riserve di acqua;
- Abbigliamento a cipolla in base alla stagione (t-shirt, maglia a manica lunga, felpa o pile, antivento/antipioggia); mantella antipioggia o kw in caso di tempo instabile o temporali estivi.

Disposizioni anticontagio

In base alle disposizioni vigenti al momento dell'escursione.

FFP2 obbligatoria su mezzi pubblici quali treni e funicolari.



APPUNTI
