



## FOOD&SHOPPING TOUR A BERGAMO

€15,00

*Solo Quota Guida Escursionistica, ESCLUSI costi extra (vedi sez. "Quota")*

**DOMENICA, 26 NOVEMBRE 23**

*Iscrizioni entro giovedì, 23 novembre 23*

---

Categorie: [ESCURSIONI](#), [ESCURSIONI GIORNALIERE](#)

### IMMAGINI DELLA GALLERIA





**Vuoi trovare un regalo originale ed unico per amici e parenti per il prossimo Natale?  
Hai bisogno di consigli per trovare la mise giusta per un'occasione speciale?  
Questa è l'occasione giusta!**

Un'amicizia nata tra le montagne e i monasteri del Nepal e una condivisione di crescita professionale ha portato alla creazione di questa escursione che precede il periodo natalizio e che vuole offrire l'occasione di assaporare la bellezza della città di Bergamo, accompagnati da una **guida ambientale**, alla scoperta di luoghi segreti e nascosti e dei sapori locali, e da una **personal shopper** alla scoperta delle botteghe artigianali che propongono idee regalo per voi e per i vostri amici e parenti, dal vestito made in Italy al prodotto locale a Km 0. Il tutto illuminato dalle prime atmosfere natalizie!

La Guida Ambientale sono io... mi conoscete, mentre la personal shopper è Lorena Zandonella

Sono **Lorena Zandonella**, personal shopper e consulente di stile, nata in un paese tra le montagne venete ma da sempre amante del mare.

La mia avventura iniziò dopo gli studi di mediazione linguistica e interpretariato, percorso non portato a termine perché il cuore mi diceva di seguire la strada della mia passione innata... la moda. E fu così che il destino mi portò ad aprire una boutique a Bibione, zona balneare della riviera Adriatica.

Da subito trasformai la mia boutique in un luogo dove il cliente non trovava solo capi ricercati di brand famosi ma anche un servizio di consulenza per riscoprire o migliorare il proprio stile, per fare degli acquisti mirati e per costruire un guardaroba perfetto.

**YourCITYshopper** è l'evoluzione di questa passione abbinata all'amore per i viaggi e l'artigianato locale. Per condividere con voi il mio amore per le cose originali, la passione per l'autenticità, la creatività e la manualità ho creato dei percorsi emozionanti di esplorazione delle città alla scoperta delle botteghe di artigiani, di stilisti emergenti e di chi ci sta dietro queste porte.

Porterai a casa con te in valigia un bagaglio colmo di consigli di esperti, autentiche scoperte, emozionanti incontri e buone chiacchiere.

## DETTAGLI TECNICI

APPROSSIMATIVAMENTE

**Dislivello:** 50 m in salita; 110 in discesa

**Distanza percorsa:** 5 km

## DESCRIZIONE

L'itinerario parte dal Sentierone di Bergamo, in città bassa, dove potremo subito degustare la colazione tipica, e prosegue verso Bergamo Alta che percorreremo in lungo e in largo alla scoperta di boutique made in Italy, angoli nascosti, unicità dell'artigianato locale, sapori tipici del territorio, monumenti storici, idee uniche per i vostri regali di Natale.

Pranzo tipico in un ristorante storico a base di casoncelli e prodotti locali.

In questo periodo dell'anno la città inizia ad offrire le prime atmosfere natalizie con luci e decorazioni.

Rientro in città bassa attraverso le mura illuminate e le antiche porte di accesso della città vecchia, alla luce del tramonto.

## GRADO DI DIFFICOLTÀ: MEDIO - FACILE

Fondo: itinerario strade cittadine spesso pedonali e semmai a traffico limitato e solo un breve tratto su mulattiere a scalette.



Pendenza: lieve.

Punti di attenzione: in caso di tempo umido scalette e strade cittadine potrebbero essere particolarmente scivolosi.

Adatto a adulti e ragazzi oltre 12 anni in buone condizioni fisiche e comunque abituati a camminare.

Cani obbligatoriamente al guinzaglio visto che si tratta di un percorso semi-cittadino e nel rispetto anche degli altri partecipanti. Contattare la guida.

### [Turismo responsabile](#)

## TURISMO RESPONSABILE

Le escursioni che propongo hanno in qualche modo anche lo scopo di **sostenere le economie locali** e far **vivere esperienze uniche** a stretto contatto con e nel pieno rispetto del luogo e delle persone.

Ecco perché spesso includono la degustazione e/o possibilità di acquisto di prodotti locali, con preferenza per piccole realtà che lavorano con passione per mantenere vive le tradizioni;

Ecco perché i gruppi che accompagno sono di piccole dimensioni... per poter incontrare le persone entrando in punta di scarponi nella loro vita e nella calma del luogo.

**Definizione di turismo responsabile** adottata dall'assemblea nazionale di AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile) Cervia - 9 ottobre 2005

- Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture.
- Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio.
- Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori.

### [Programma](#)

- ore 8.30 ritrovo presso la stazione ferroviaria di Bergamo - fronte infopoint
- Ritrovo ore 9.00 presso Balzer lungo il Sentierone;
- Colazione e inizio escursione tra negozi e sapori di Bergamo;
- Funicolare per Bergamo Alta;
- Pranzo tipico e altre degustazioni facoltative lungo il percorso;
- Ore 17.00 rientro a Bergamo bassa lungo le mura illuminate, al tramonto.

### **ANNULLAMENTO/RINVIO**

La Guida si riserva la facoltà di annullare/rinviare la gita nel caso in cui non sussistano le condizioni di sicurezza e comfort a seguito di condizioni meteo avverse nella giornata o nei giorni precedenti la gita.

La quota eventualmente versata verrà considerata valida per una successiva escursione, con validità massima di 1 anno.

Non sono previsti rimborsi in caso di annullamento da parte dei partecipanti il giorno stesso o il giorno precedente l'escursione.

### [Quota di partecipazione](#)

Adulti: € 15.00;

Bambini e ragazzi fino a 12 anni accompagnati: € 15,00

**La quota include:** accompagnamento guida AIGAE LO639; assicurazione RC; spese guida.

**La quota non include:** pasti e degustazioni lungo il percorso; trasporti per e dal punto di ritrovo; assicurazione infortuni per i partecipanti; quota personal shopper; tutto quanto non incluso alla voce "la quota include".



#### COSTI EXTRA

15 € a persona quota per personal shopper;

1,70 € per tratta, funicolare

21 € a persona pranzo a base di tagliere di salumi e formaggi, casoncelli, caffè, acqua e vino;

7 - 12 € parcheggio giornaliero in base alla posizione;

altre degustazioni on the road facoltative, tra cui la colazione al Balzer.

Iscrizione obbligatoria **entro giovedì, 23 novembre 23**, dal carrello del sito [www.trekandtaste.com](http://www.trekandtaste.com) o contattandomi direttamente [sabrina@trekandtaste.it](mailto:sabrina@trekandtaste.it) oppure 347 04 05 703.

Per maggiori informazioni sullo shopping, contattare Lorena, la vostra personal shopper: 388 35 38 484

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI: 5

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI (Bambini e ragazzi inclusi): 15

I minori devono essere tassativamente accompagnati da un adulto responsabile.

L'iscrizione comporta l'accettazione incondizionata del [regolamento](#).

#### **ASSICURAZIONE INFORTUNI PER GLI ESCURSIONISTI**

L'assicurazione infortuni non è inclusa nella quota di iscrizione; consigliamo di stipulare un'adeguata assicurazione infortuni.

L'App Trip&Trek consente agli escursionisti di associarsi all'Associazione EIC (con quota associativa di 10€) e usufruire così di una assicurazione sugli infortuni durante tutte le escursioni con le guide AIGAE, svolte durante l'anno di iscrizione. Contattare [info@escursioni-italia.it](mailto:info@escursioni-italia.it).

#### **Come raggiungere il punto di ritrovo**

Il ritrovo è presso lo storico locale Balzer, lungo il Sentierone di Bergamo a poca distanza dalla stazione ferroviaria.

Per eventuali informazioni sui parcheggi, contattare la guida.

#### **Attrezzature e abbigliamento richiesti**

- Scarpe comode con buona aderenza al suolo (carrarmate), per procedere in sicurezza;
- Abbigliamento comodo e a strati;
- Torcia frontale.

#### **Disposizioni anticontagio**

In base alle disposizioni vigenti al momento dell'escursione.

