



GLI ANTICHI CASALI DI VALBRONA LA VALLE DELLE SORGENTI

€12,00 - €20,00

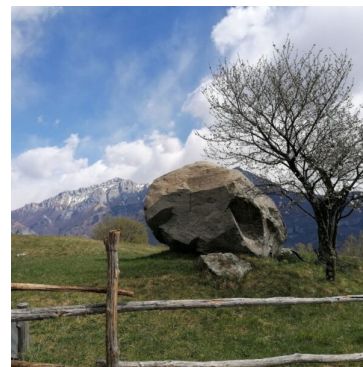
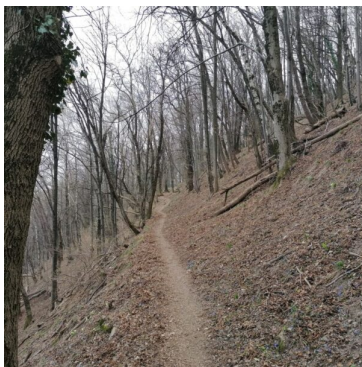
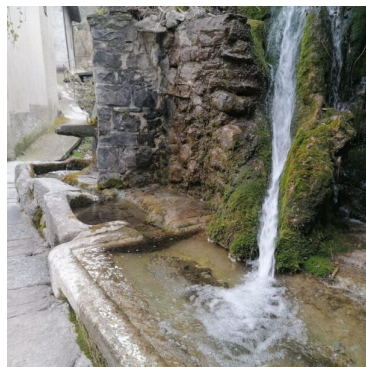
Quota di accompagnamento ESCLUSI costi extra (vedi sezione "Quota")

SABATO, 29 GENNAIO 2022

Green Pass richiesto SOLO per azienda agricola e NON per escursione

Categorie: [ESCURSIONI PASSATE](#)

IMMAGINI DELLA GALLERIA





LA VALLE DELLE SORGENTI E I SUOI CASALI

Un percorso ad anello nella natura ricco di testimonianze del passato e felici interventi conservativi dell'uomo per mantenere viva la storia del territorio.

Siamo a Valbrona, la valle conosciuta fin dall'antichità per le sue numerosissime sorgenti.

Dalle fontane realizzate con i massi avelli ai massi erratici che costellano il percorso e ricordano il passaggio del ghiacciaio abduano; dai casali ristrutturati dove si trovano ancora antiche ghiacciaie alle stalle abbandonate: il paesaggio ci racconta una bellissima storia!

E poi i panorami sul ramo di Lecco e sul maestoso gruppo delle Grigne; i fitti boschi misti con castagni secolari e oltre le betulle al lavoro per creare il terreno maturo, e le faggete che ci danno coraggio, fino ad arrivare alla Conca di Crezzo.

Qui avremo la possibilità di mangiare presso un'azienda agricola locale che alleva capre e produce formaggio in alternativa al pranzo al sacco in natura.

[Scarica il pdf con tutte le info](#)

DETTAGLI TECNICI

Dislivello altimetrico: 420 m

Distanza percorsa: 7 km

Tempo di cammino effettivo: 3 ore e mezza

Quota massima raggiunta: 900 m s.l.m.

PUNTI DI INTERESSE

- Gli antichi casali ristrutturati, le ghiacciaie e le stalle;
- I massi avelli e i massi erratici che rivivono nel presente;
- La magnifica faggeta che si affaccia sul ramo di Lecco;
- I castagni secolari;
- Il fascino del laghetto ghiacciato;

GRADO DI DIFFICOLTÀ: E - MEDIO

Fondo: sentieri di montagna e mulattiere in terreno vario: acciottolati, sassosi e su lettiera scivolosa.

Pendenza: moderata e costante

Punti di attenzione: eventuale scivolosità del bosco.

Adatto a adulti e ragazzi oltre 12 anni in buone condizioni di salute e comunque abituati a camminare in montagna con passo sicuro, tenendo conto di dislivello e lunghezza.

Sempre richiesti scarponcini da trekking con suola con buona aderenza al terreno, preferibilmente in Vibram.

Canì obbligatoriamente al guinzaglio per la presenza di animali selvatici e nel rispetto degli altri partecipanti che potrebbero essere impauriti o intimoriti. In caso di dubbi, contattare la Guida.

[Turismo responsabile](#)

TURISMO RESPONSABILE

Le escursioni che propongo hanno in qualche modo anche lo scopo di **sostenere le economie locali** e far **vivere esperienze uniche** a stretto contatto con e nel pieno rispetto del luogo e delle persone.

Ecco perché spesso includono la degustazione e/o possibilità di acquisto di prodotti locali, con preferenza per piccole realtà che lavorano



con passione per mantenere vive le tradizioni;

Ecco perché i gruppi che accompagnano sono di piccole dimensioni... per poter incontrare le persone entrando in punta di scarponi nella loro vita e nella calma del luogo.

Definizione di turismo responsabile adottata dall'assemblea nazionale di AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile) Cervia - 9 ottobre 2005

- Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture.
- Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio.
- Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori.

Programma

- Ritrovo ore 9.30 presso il campo sportivo di Valbrona, in Via Milano; sosta bar per caffè in un locale storico prima della partenza;
- Escursione attraverso Ape di Monte fino a località Crezzo; breve sosta per spuntino durante il percorso;
- Pranzo al sacco o presso l'azienda agricola del posto SU RICHIESTA E SU PRENOTAZIONE;
- Ore 16.30 circa rientro previsto a Valbrona;

ANNULLAMENTO/RINVIO

La Guida si riserva la facoltà di annullare/rinviare la gita nel caso in cui non sussistano le condizioni di sicurezza e comfort a seguito di condizioni meteo avverse nella giornata o nei giorni precedenti l'escursione.

La quota eventualmente versata verrà considerata valida per una successiva escursione con validità massima di 1 anno.

In caso di disdetta da parte dei partecipanti il giorno stesso o il giorno precedente la gita, non è previsto alcun rimborso o voucher per la quota versata.

Quota di partecipazione

Adulti: € 20.00;

Bambini e ragazzi fino a 12 anni accompagnati: € 12,00

La quota include: accompagnamento guida AIGAE LO639; assicurazione RC;

La quota non include: eventuali pasti; trasporti per e dal punto di ritrovo; assicurazione infortuni per i partecipanti; tutto quanto non incluso alla voce "la quota include".

COSTI EXTRA

Eventuale pranzo presso azienda agricola, alla carta, SU PRENOTAZIONE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.

L'azienda agricola propone piatti tipici della tradizione lombarda cucinati con prodotti locali a km0.

Iscrizione obbligatoria **entro venerdì, 28 gennaio 22** sul sito www.trekandtaste.it oppure contattandomi direttamente via mail sabrina@trekandtaste.it oppure +39 347 04 05 703.

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI: 4

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI (BAMBINI E RAGAZZI INCLUSI): 15

I minori devono essere accompagnati

L'iscrizione comporta l'accettazione incondizionata del [regolamento](#).

ASSICURAZIONE INFORTUNI PER GLI ESCURSIONISTI

L'assicurazione infortuni non è inclusa nella quota di iscrizione; consigliamo di stipulare un'adeguata assicurazione infortuni.

L'App Trip&Trek consente agli escursionisti di associarsi all'Associazione EIC (con quota associativa di 10€) e usufruire così di una



assicurazione sugli infortuni durante tutte le escursioni con le guide AIGAE, svolte durante l'anno di iscrizione. Contattare info@escursioni-italia.it.

Come raggiungere il punto di ritrovo

Valbrona (campo sportivo) è facilmente raggiungibile con mezzi propri da Milano, Lecco e Como.

Parcheggio ampio e libero presso il campo sportivo, a sinistra leggermente prima del punto indicato dal navigatore;

Car-pooling in base a norme in vigore con condivisione spese di viaggio tra i passeggeri.

- Vogliate gentilmente farmi sapere se siete disposti a condividere auto con altri partecipanti già dalla vostra zona di abitazione in modo da soddisfare eventuali richieste di passaggio.

Attrezzature e abbigliamento richiesti

- Scarponcini da trekking; si consiglia suola con buona aderenza, preferibilmente in Vibram, per poter procedere in sicurezza in qualsiasi stagione e su qualsiasi terreno;
- Bastoncini da trekking consigliati per ridurre il carico su articolazioni e ginocchia e dare maggiore stabilità;
- Zaino personale (20-30 l) con riserve di acqua e spuntini; possibile pranzo al sacco o presso azienda agricola SU PRENOTAZIONE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE;
- Abbigliamento a cipolla in base alla stagione (t-shirt, maglia a manica lunga, felpa o pile, micropile, antivento/antipioggia, softshell, piumino, guanti e cappello di lana);
- Torcia frontale.

Attenzione: La Guida si riserva la facoltà di non ammettere alla gita escursionisti NON adeguatamente equipaggiati.

Disposizioni anticontagio

In base alle disposizioni vigenti gli escursionisti sono tenuti a:

- essere in possesso di Green Pass rinforzato per accedere ai locali chiusi di ristorazione;
- portare delle mascherine di scorta;
- mantenere la distanza interpersonale durante il cammino; indossare la mascherina solo nei momenti di sosta;
- condividere la auto nel rispetto delle norme in vigore;
- dotarsi di sacchetti di plastica per riporre indumenti personali sudati.



APPUNTI
