



**ITINERARIO SENSORIALE NELLA VALLE  
DI MASINO - SAN MARTINO**

€12,00 - €20,00

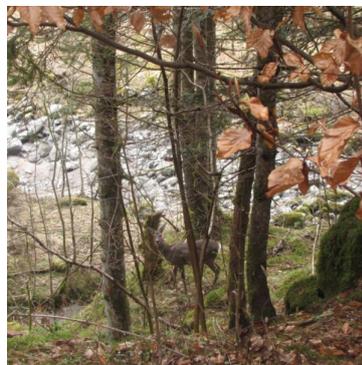
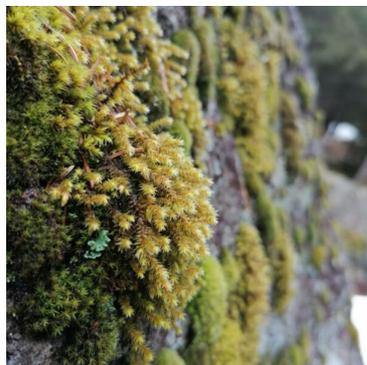
**SABATO, 23 OTTOBRE 2021**

***NON E' RICHIESTO GREEN PASS***

---

Categorie: [ESCURSIONI](#), [ESCURSIONI GIORNALIERE](#)

**IMMAGINI DELLA GALLERIA**





## ITINERARIO SENSORIALE NELLA VALLE DI MASINO

### UN'ESCURSIONE CHE COINVOLGERA' TUTTI I VOSTRI SENSI

Camminiamo lenti tra alberi secolari, rocce immense ricamate dal muschio e riconnettiamoci con la natura attraverso tutti i nostri sensi: la morbidezza del muschio la rugosità del granito, il fragore del torrente e il passo leggero dei caprioli, i raggi del sole tra i rami e la timidezza dei fiori, il profumo intenso della resina e del sottobosco, il sapore caldo e intenso delle acque termali.

[Scarica il pdf con tutte le info](#)

## DETTAGLI TECNICI

**Dislivello altimetrico:** 200 m

**Distanza percorsa:** 6 km

**Tempo di cammino effettivo:** 3 ore

**Quota massima raggiunta:** 1200 m s.l.m.

## DESCRIZIONE

Un percorso di impegno medio che dall'imbocca della valle dei Bagni di Masino ci porterà fino alla cascata del torrente Masino attraverso boschi di larici, peccete e faggete dall'atmosfera magica.

Prendiamoci il tempo per sperimentare la natura attraverso i nostri sensi, toccando, ascoltando, osservando, annusando e poi anche assaporando l'acqua della fonte che la montagna ci regala per la nostra salute. Ci sarà anche il tempo per una bella pausa nel bosco per riconnetterci veramente con la Natura e ritrovare le energie.

## GRADO DI DIFFICOLTÀ: E - MEDIO

Fondo: per la maggior parte sentieri di montagna sassosi con presenza di rocce affioranti che richiedono attenzione. Si consiglia uso di bastoncini da trekking per una maggiore stabilità

Pendenza: moderata e costante fino al raggiungimento del punto più elevato. Dislivello 200 m.

Punti di attenzione: non ci sono particolari punti di attenzione.

Adatto a adulti e ragazzi oltre 10 anni abituati a camminare in montagna e su terreni vari.

Richiesti scarponcini da trekking con suola con buona aderenza al terreno, preferibilmente in Vibram.

Cani obbligatoriamente al guinzaglio per la presenza di animali selvatici e nel rispetto degli altri partecipanti. Contattare la Guida.

### Programma

- Ritrovo ore 9.30 presso parcheggio della Bregolana sulla strada che porta a Bagni di Masino;
- Escursione sensoriale fino alla cascata dei Bagni di Masino ;
- Ore 17.00 rientro previsto al parcheggio.

### ANNULLAMENTO/RINVIO

La Guida si riserva la facoltà di annullare/rinviare la gita nel caso in cui non sussistano le condizioni di sicurezza e comfort a seguito di condizioni meteo avverse nella giornata o nei giorni precedenti la gita.

La quota eventualmente versata verrà considerata valida per una successiva escursione.



### Quota di partecipazione

Adulti: € 20.00;

Bambini e ragazzi fino a 12 anni accompagnati: € 12,00

**La quota include:** accompagnamento guida AIGAE LO639; assicurazione RC;

**La quota non include:** eventuali pasti; trasporti per e dal punto di ritrovo; ingresso castello di Vezio; assicurazione infortuni; tutto quanto non incluso alla voce "la quota include".

Iscrizione obbligatoria ENTRO martedì 10 AGOSTO 2021 dal link che trovate sul sito [www.trekandtaste.it](http://www.trekandtaste.it) o contattandomi direttamente [sabrina@trekandtaste.it](mailto:sabrina@trekandtaste.it) oppure + 39 347 04 05 703.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 4

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI (bambini e ragazzi inclusi): 15

Percorso adatto sia ad adulti che a famiglie con bambini di almeno 10 anni abituati a camminare anche su terreni vari. I minori devono essere tassativamente accompagnati da un adulto responsabile.

L'iscrizione comporta l'accettazione incondizionata del [regolamento](#).

### **ASSICURAZIONE INFORTUNI PER GLI ESCURSIONISTI**

L'assicurazione infortuni non è inclusa nella quota di iscrizione; consigliamo di stipulare un'adeguata assicurazione infortuni.

L'App Trip&Trek consente agli escursionisti di associarsi all'Associazione EIC (con quota associativa di 10€) e usufruire così di una assicurazione sugli infortuni durante tutte le escursioni con le guide AIGAE, svolte durante l'anno di iscrizione. Contattare [info@escursioni-italia.it](mailto:info@escursioni-italia.it).

### Come raggiungere il punto di ritrovo

Il parcheggio in zona Bregolana è raggiungibile IN AUTO e si trova oltre l'abitato di San Martino in Val Masino, direzione Bagni di Masino, appena prima del camping Lo Scoiattolo.

Parcheggio a pagamento: 7 euro al giorno, SOLO MONETE no cartaceo.

Nella zona ci sono buoni alberghi e B&B oltre a tre campeggi.

Usufruire del car-sharing nel pieno rispetto delle disposizioni anti-contagio in vigore.

### Attrezzature e abbigliamento richiesti

- Scarponcini alti; si consiglia suola con buona aderenza al suolo, preferibilmente in Vibram, per procedere in sicurezza su qualsiasi terreno e in qualsiasi stagione;
- Bastoncini per ridurre il carico su articolazioni e ginocchia;
- Zaino personale con acqua (consigliato almeno 1 litro), cibo per pranzo al sacco e snack vari; /li>
- Abbigliamento a cipolla in base alla stagione (t-shirt, maglia a manica lunga, felpa o pile, antivento/antipioggia); antipioggia in caso di temporali estivi;
- Crema protettiva e cappellino per il sole
- Costume da bagno per i più intrepidi

### Disposizioni anticontagio

In base alle disposizioni vigenti gli escursionisti sono tenuti a:

- indossare la mascherina nei luoghi al chiuso;



- mantenere sempre la distanza interpersonale;
- rispettare le norme vigenti in caso di car-sharing;
- visionare il regolamento di partecipazione;

