



IL SENTIERO DEI FAGGI ALBAVILLA

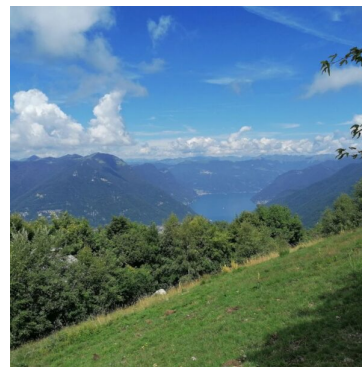
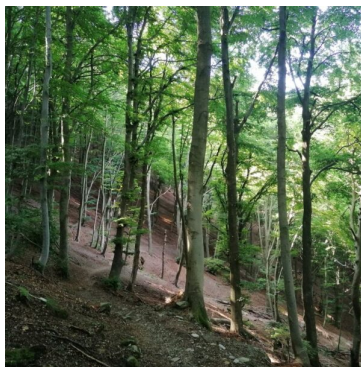
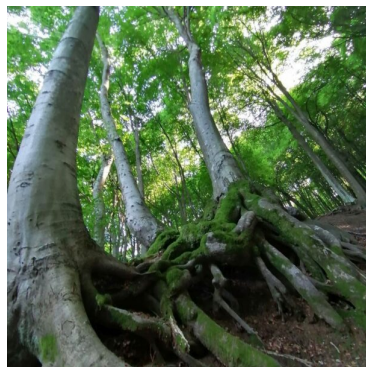
€12,00 - €20,00

Solo Quota Guida, ESCLUSI costi extra (vedi sez. "Quota")

DOMENICA, 2 OTTOBRE 22

Categorie: [ESCURSIONI](#), [ESCURSIONI GIORNALIERE](#)

IMMAGINI DELLA GALLERIA





IL SENTIERO DEI FAGGI

Una bella faggeta, con alberi adulti e chiome sufficientemente espanse, può far supporre una grossa produzione di monoterpeni, le sostanze volatili attraverso cui gli alberi comunicano e che fungono per noi come una sessione naturale di aromaterapia.

Il faggio è un albero vigoroso e forte, a livello energetico è la pianta del "coraggio". Sostiene la persona e fa ritrovare la fiducia in se stessi e negli altri, è indispensabile nei periodi di paura, di insicurezza, di timidezza, prima di affrontare esami o prove difficili. E' l'albero che ci dice: "Posso farcela"!

DETTAGLI TECNICI

Dislivello altimetrico: 370 m

Distanza percorsa: 11,5 km

Tempo di cammino effettivo: 5 ore e mezza ore

Quota massima raggiunta: 1230 m s.l.m.

L'itinerario parte dal parcheggio dell'Alpe del Viceré e prosegue verso e lungo il sentiero che percorrendo le pendici settentrionali del Monte Bolettone si immerge in una faggeta dove le ampie fronde creano un ambiente di piacevole frescura e dove potremo godere dell'energia emanata dai faggi: ricerchiamo sempre la luce con coraggio.

Si tratta di un sentiero stretto rispetto a quelli che salgono alla cima del monte Bolettone, da percorrere con passo sicuro e scarpe adatte.

Rientro all'Alpe dove condivideremo un aperitivo in Natura, per chi lo desidera e ha piacere. Per festeggiare la fine delle escursioni estive e dare inizio alla stagione autunnale

PUNTI DI INTERESSE

- La favolosa faggeta sulle pendici settentrionali del Monte Bolettone;
- L'energia della Natura;
- I panorami sul lago di Como e le montagne che la incorniciano; ma anche sulla pianura che si apre verso gli Appennini.

GRADO DI DIFFICOLTÀ: E - MEDIO

Fondo: Itinerario in parte su sentieri di montagna stretti e a tratti smottati e in parte su sentieri comodi.

Pendenze: per la maggior parte lievi; Breve tratto con pendenza particolarmente impegnativa.

Punti di attenzione: richiesto passo sicuro

Itinerario adatto a adulti e ragazzi oltre 12 anni in buona salute e abituati a camminare in montagna su terreno di vario, tenendo conto del dislivello e della lunghezza del percorso.

Richiesti, comunque, scarponcini da trekking con suola con buona aderenza, preferibilmente in Vibram per poter procedere in sicurezza.

Cani obbligatoriamente al guinzaglio nel rispetto di eventuali animali selvatici e degli altri membri del gruppo che potrebbero essere infastiditi o intimoriti. In caso di dubbi contattare la Guida.

[Turismo responsabile](#)

TURISMO RESPONSABILE

Le escursioni che propongo hanno in qualche modo anche lo scopo di **sostenere le economie locali** e far **vivere esperienze uniche** a stretto contatto con e nel pieno rispetto del luogo e delle persone.



Ecco perché spesso includono la degustazione e/o possibilità di acquisto di prodotti locali, con preferenza per piccole realtà che lavorano con passione per mantenere vive le tradizioni;
Ecco perché i gruppi che accompagnano sono di piccole dimensioni... per poter incontrare le persone entrando in punta di scarponi nella loro vita e nella calma del luogo.

Definizione di turismo responsabile adottata dall'assemblea nazionale di AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile) Cervia - 9 ottobre 2005

- Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture.
- Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio.
- Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori.

Programma

- Ritrovo ore 9.30 presso parcheggio a pagamento dell'Alpe del Viceré, vicino alla sbarra in fondo all'area.
- Escursione ad anello lungo le pendici del Monte Bolettone e lungo il sentiero dei faggi; pranzo al sacco in Natura;
- ore 16.30 circa rientro al parcheggio e fine gita.

ANNULLAMENTO/RINVIO

La Guida si riserva la facoltà di annullare/rinviare la gita nel caso in cui non sussistano le condizioni di sicurezza e comfort a seguito di condizioni meteo avverse nella giornata o nei giorni precedenti la gita.

La quota eventualmente versata verrà considerata valida per una successiva escursione con validità massima 1 anno dalla data dell'escursione inizialmente prenotata.

In caso di disdetta da parte del partecipante, il giorno prima o il giorno stesso, non si avrà diritto alla restituzione della quota.

Quota di partecipazione

Adulti: € 20.00;

Bambini e ragazzi fino a 12 anni accompagnati: € 12,00

La quota include: accompagnamento guida AIGAE LO639; assicurazione RC;

La quota non include: eventuali pasti; trasporti per e dal punto di ritrovo; assicurazione infortuni per i partecipanti; eventuale degustazione; tutto quanto non incluso alla voce "la quota include".

Iscrizione obbligatoria **entro Sabato, 1 ottobre 22** dal carrello sul sito www.trekandtaste.it o contattandomi direttamente sabrina@trekandtaste.it
mob 347 04 05 703.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 3

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI (bambini inclusi): 15

I minori devono essere tassativamente accompagnati da un adulto responsabile.

L'iscrizione comporta l'accettazione incondizionata del [regolamento](#).

ASSICURAZIONE INFORTUNI PER GLI ESCURSIONISTI

L'assicurazione infortuni non è inclusa nella quota di iscrizione; consigliamo di stipulare un'ideale assicurazione infortuni.

L'App Trip&Trek consente agli escursionisti di associarsi all'Associazione EIC (con quota associativa di 10€) e usufruire così di una assicurazione sugli infortuni durante tutte le escursioni con le guide AIGAE, svolte durante l'anno di iscrizione. Contattare info@escursioni-italia.it.



[Come raggiungere il punto di ritrovo](#)

L'Alpe del Viceré si trova in località Albavilla ed è facilmente raggiungibile ma solo con MEZZI PROPRI.

Parcheggio ampio a pagamento dalle 8 alle 17; 6 euro al giorno...PAGAMENTO SOLO CON SOLDI IN MONETINE E NON IN CARTA - CARTE NON FUNZIONANTI.

[Attrezzature e abbigliamento richiesti](#)

- Scarponcini **OBBLIGATORI** con buona aderenza al suolo, per procedere in sicurezza su qualsiasi tipo di terreno e in qualsiasi stagione;
- Bastoncini da trekking consigliati per ridurre il carico su articolazioni e ginocchia e dare maggiore stabilità;
- Zaino personale con acqua (almeno 1,5 lt a testa) - **NON CI SONO SORGENTI LUNGO IL PERCORS** - cibo per pranzo al sacco e spuntini vari;
- Abbigliamento a cipolla in base alla stagione (t-shirt, maglia a manica lunga, felpa o pile, antivento/antipioggia); mantella in caso di meteo instabile o temporali estivi;

La Guida si riserva la facoltà di non ammettere all'escursione, escursionisti non adeguatamente attrezzati.

[Disposizioni anticontagio](#)

In base a norme in vigore al momento dell'escursione.

