

DATE COME DA PROGRAMMAZIONE SUL SITO

Itinerario sensoriale nella Valle dei Bagni di Masino

San Martino

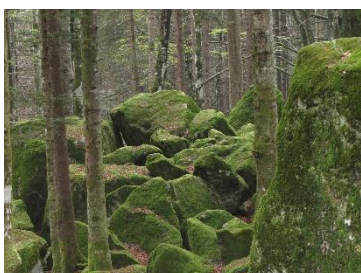
UN'ESCURSIONE CHE CIONVOLGERA' TUTTI I VOSTRI SENSI

Camminiamo lenti tra alberi secolari, rocce immense ricamate dal muschio e riconnettiamoci con la natura attraverso tutti i nostri sensi: la morbidezza del muschio la rugosità del granito, il fragore del torrente e il passo leggero dei caprioli, i raggi del sole tra i rami e la timidezza dei fiori, il profumo intenso della resina e del sottobosco, il sapore caldo e intenso delle acque termali.



Un percorso di impegno medio che dall'imbocca della valle dei Bagni di Masino ci porterà fino alla cascata del torrente Masino attraverso boschi di larici, peccete e fagete dall'atmosfera magica.

Prendiamoci il tempo per sperimentare la natura attraverso i nostri sensi, toccando, ascoltando, osservando, annusando e poi anche assaporando l'acqua della fonte che la montagna ci regala per la nostra salute. Ci sarà anche il tempo per una bella pausa nel bosco per riconnetterci veramente con la Natura e ritrovare le energie.



DETTAGLI TECNICI

Dislivello altimetrico 200 m

Distanza percorsa 6 km

Tempo di cammino effettivo senza soste 3 ore

Quota massima raggiunta 1200 m s.l.m.

GRADO DI DIFFICOLTA' E – MEDIO

Fondo: per la maggior parte sentieri di montagna sassosi con presenza di rocce affioranti che richiedono attenzione. Si consiglia uso di bastoncini da trekking per una maggiore stabilità

Pendenza: moderata e costante fino al raggiungimento del punto più elevato. Dislivello 200 m.

Punti di attenzione: non ci sono particolari punti di attenzione.

Adatto a coloro che sono comunque abituati a camminare in montagna e su terreni vari.

Richiesti scarponcini da trekking con suola con buona aderenza al terreno, preferibilmente in Vibram.

Gita adatta a ragazzi oltre 10 anni ma abituati a camminare in montagna.

Cani obbligatoriamente al guinzaglio per la presenza di animali selvatici e nel rispetto dell'esperienza e degli altri partecipanti. Contattare la Guida.

ATTREZZATURE ED ABBIGLIAMENTO RICHIESTI

- Scarponcini da trekking; si consiglia suola con buona aderenza al terreno, preferibilmente in Vibram, per procedere in sicurezza nel bosco;

- Bastoncini che aiutano a ridurre il carico su articolazioni e ginocchia e danno maggiore stabilità, in modo da procedere in sicurezza su sentieri sassosi e umidi del bosco;
- Zaino personale con scorte di acqua e spuntini, e abbigliamento di ricambio;
- Pranzo al sacco;
- Abbigliamento a cipolla in base alla stagione (t-shirt, maglia a manica lunga, felpa o pile, antivento/antipioggia).
- Crema protettiva e cappellino per il sole.



PROGRAMMA

Ritrovo ore 9.30 presso parcheggio della Bregolana sulla strada che porta a Bagni di Masino.

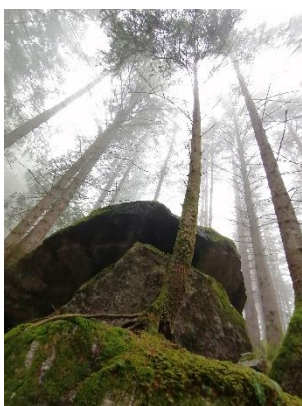
Escursione sensoriale fino alla cascata dei Bagni di Masino

Ore 17.00 rientro previsto al parcheggio.

ANNULLAMENTO/RINVIO

La Guida si riserva la facoltà di annullare/rinviare la gita nel caso in cui non sussistano le condizioni di sicurezza e comfort a seguito di condizioni meteo avverse nella giornata della gita.

La quota eventualmente versata verrà considerata valida per una successiva escursione.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Adulti: € 20.00;

Bambini e ragazzi fino a 12 anni accompagnati: € 12,00

La quota include: accompagnamento con guida AIGAE LO639; assicurazione RC;

La quota non include: eventuali pasti; trasporti per e dal punto di ritrovo; assicurazione infortuni; tutto quanto non incluso alla voce "la quota include".

Iscrizione obbligatoria entro:

il venerdì precedente: se la gita è di sabato o domenica

il giorno precedente: se la gita è in un giorno infrasettimanale
(verificare dettagli termini di iscrizione sul sito)

Iscrizioni sul sito www.trekandtaste.it oppure contattandomi direttamente via mail

sabrina@trekandtaste.it oppure +39 347 04 05 703.

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI: 4

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI (ragazzi inclusi): 15

Percorso adatto a adulti e famiglie con bambini oltre 10 anni ma abituati a camminare.

I minori devono essere tassativamente accompagnati da un adulto responsabile.

L'iscrizione comporta l'accettazione incondizionata del regolamento scaricabile al sito www.trekandtaste.it.

ASSICURAZIONE INFORTUNI PER GLI ESCURSIONISTI

L'assicurazione infortuni non è inclusa nella quota di iscrizione; consigliamo di stipulare un'adeguata assicurazione infortuni.

L'App Trip&Trek consente agli escursionisti di associarsi all'Associazione EIC (con quota associativa di 10€) e usufruire così di una assicurazione sugli infortuni durante tutte le escursioni con le guide AIGAE, svolte durante l'anno di iscrizione. Contattare info@escursioni-italia.it.

COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI RITROVO

Il parcheggio in zona Bregolana si trova oltre l'abitato di San Martino in Val Masino, direzione Bagni di Masino, appena prima del camping Lo Scoiattolo, e dista circa 128 km da Milano e 72 km da Lecco.

Nella zona ci sono, comunque, buoni alberghi e B&B oltre a tre campeggi.

Parcheggio a pagamento: 7 euro al giorno.

Usufruire del car-sharing nel pieno rispetto delle disposizioni anti-contagio in vigore.

DISPOSIZIONI ANTICONTAGGIO

In base alle disposizioni vigenti gli escursionisti sono tenuti a:

- ✓ indossare la mascherina in caso di sosta o quando si incrociano altre persone; mentre si cammina mantenere il distanziamento con la mascherina abbassata;
- ✓ portare delle mascherine di scorta;
- ✓ mantenere la distanza interpersonale durante il cammino;
- ✓ evitare il più possibile il car-sharing;
- ✓ non condividere cibi e bevande;
- ✓ visionare e firmare il regolamento di partecipazione inviatovi via mail da riconsegnare il giorno stesso della gita prima di iniziare l'escursione;
- ✓ dotarsi di sacchetti di plastica per riporre indumenti personali sudati



SCUSA, POSSO FARE UNA DOMANDA?

C'è parcheggio al punto di ritrovo?

Si il parcheggio è abbastanza ampio ma a pagamento: 7 euro al giorno.

E' una gita adatta a mio figlio?

L'escursione non è particolarmente impegnativa e presenta tantissimi spunti di interesse e curiosità anche per i ragazzi. Età consigliata oltre 10 anni, comunque abituati a camminare in montagna. In caso di dubbi, non esitare a contattarmi.

Gli scarponcini sono proprio indispensabili o bastano le scarpe da ginnastica?

In montagna si consiglia vivamente di indossare scarponcini da trekking con suola con buona aderenza al terreno, preferibilmente in Vibram, per poter procedere in sicurezza su qualsiasi terreno e in qualsiasi stagione.

Dove mangeremo?

Mangeremo con pranzo al sacco nel borgo, all'ombra di platani e abeti. Panchine e muretti non disponibili per tutti.

Posso portare il mio cane?

Tendenzialmente sì, ma vorrei valutarlo insieme a te. I cani devono essere obbligatoriamente tenuti al guinzaglio nel rispetto degli animali selvatici che abitano il bosco e degli altri membri del gruppo che potrebbero essere infastiditi o intimoriti.

C'è un supermercato al punto di ritrovo?

No, vi consiglio di arrivare al punto di ritrovo già con le scorte di viveri e acqua per l'intera giornata. Alimentari in paese prima di arrivare al parcheggio.



Per maggiori informazioni e iscrizioni non esitate a contattarmi

Sabrina Guida AIGAE LO639

Tel: +39 347 040 57 03 e-mail: sabrina@trekandtaste.it

FB Sabrina Pastacaldi – Guida ambientale escursionistica AIGAE

www.trekandtaste.it