



DATE COME DA PROGRAMMAZIONE SUL SITO

Laghi di Porcile

Val Tartano e i suoi formaggi



La Val Tartano è una valle laterale della Valtellina all'interno del Parco delle Orobie Valtellinesi, oggi nota per il ponte tibetano che attraversa la valle ma offre da sempre numerose e splendide escursioni adatte ad ogni livello. Oltre il passo Tartano si trovano San Simone e Foppolo, note località sciistiche della bergamasca. L'escursione che vorrei proporvi è mediamente impegnativa per il fondo del sentiero spesso sassoso ma comodamente accessibile per chi è abituato ad andare in montagna.

Partendo dalla contrada Arale di Tartano in Val Lunga ci si porta in quota ai laghetti alpini di Porcile attraversando alpeggi ricchi di mille specie diverse di fiori, antiche malghe, torrenti e cascate. Ed è proprio su questi ricchi e grassi alpeggi che viene ancora oggi prodotto il formaggio che assaggeremo in Natura accompagnati da Birra artigianale DuLac.

I Laghi di Porcile sono 3 splendidi laghetti alpini incastonati nella roccia ma facilmente raggiungibili, dove si potrà godere dell'aria fresca dei 2000 metri.

La degustazione dei formaggi è parte integrante della gita.

PUNTI DI INTERESSE

- Alpeggi di produzione del formaggio locale e antiche malghe
- Atmosfera alpina tra laghetti e fiori di ogni specie
- Degustazione dei formaggi locali tra cui il Bitto, accompagnati da birra artigianale DuLac, il tutto in Natura.

DETTAGLI TECNICI

Dislivello altimetrico 600 m

Distanza percorsa 7 km

Tempo di cammino effettivo 3 ore e mezza

Quota massima raggiunta 2070 m s.l.m.

GRADO DI DIFFICOLTA' MEDIO

Fondo: sentieri di montagna che richiedono passo sicuro per fondo sassoso. Sempre consigliati bastoncini da trekking (quelli telescopici sono molto comodi da utilizzare all'occorrenza).

Pendenza: moderata e costante

Punti di attenzione: passo sicuro



Adatto a adulti e ragazzi di almeno 12 anni abituati a camminare in montagna e su terreni vari. In caso di dubbi contattare la Guida.

Richiesti scarponcini da trekking con suola con buona aderenza al terreno, preferibilmente in Vibram.

Cani obbligatoriamente al guinzaglio nel rispetto di eventuali animali selvatici e degli altri membri del gruppo che potrebbero essere infastiditi o intimoriti. In caso di dubbi contattare la Guida.

ATTREZZATURE ED ABBIGLIAMENTO RICHIESTI



- Scarponcini da trekking; si consiglia suola con buona aderenza al terreno, preferibilmente in Vibram, per procedere in sicurezza su qualsiasi tipo di terreno e in qualsiasi stagione;
 - Bastoncini per ridurre il carico su articolazioni e ginocchia;
 - Zaino personale con scorte di acqua (almeno 2 litri) e spuntini;
 - Pranzo al sacco;
 - Abbigliamento a cipolla in base alla stagione (t-shirt, maglia a manica lunga, felpa o pile, antivento/antipioggia); antipioggia in caso di tempo instabile o temporali estivi; piumino leggero e cappellino;
- Crema protettiva e cappellino per il sole.

PROGRAMMA

Ritrovo ore 9.30 presso il parcheggio della contrada Arale di Tartano in Val Lunga; parcheggio gratuito – altri parcheggi lungo la strada.

Escursione sugli alpeggi fino al 3° laghetto di Porcile; pranzo al sacco in natura;

Ore 16.30/17.00 circa rientro al parcheggio e fine gita.

ANNULLAMENTO/RINVIO

La Guida si riserva la facoltà di annullare/rinviare la gita nel caso in cui non sussistano le condizioni di sicurezza a seguito di condizioni meteo avverse nella giornata della gita.

La quota eventualmente versata verrà considerata valida per una successiva escursione con validità massima di 1 anno dalla data dell'escursione.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Adulti: € 20.00;

Bambini e ragazzi fino a 12 anni accompagnati: € 12,00

La quota include: accompagnamento con guida AIGAE LO639; assicurazione RC;

La quota non include: eventuali pasti; trasporti per e dal punto di ritrovo per i partecipanti; assicurazione infortuni per i partecipanti; eventuali degustazioni; tutto quanto non incluso alla voce "la quota include".

COSTI EXTRA DA PAGARE IN LOCO

12 € a persona degustazione formaggi locali e birra artigianale (degustazione formaggio fresco, Bitto del 2020, formaggio grasso

d'alpeggio, birra artigianale DuLac);

Comunicare eventuali diete ed intolleranze prima della prenotazione.

Iscrizione obbligatoria entro: **il giorno precedente**

(verificare dettagli termini di iscrizione dal sito) sul sito www.trekandtaste.it oppure contattandomi direttamente via mail sabrina@trekandtaste.it oppure +39 347 04 05 703.

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI: 4

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI (ragazzi inclusi): 15

I minori devono essere tassativamente accompagnati da un adulto responsabile.

L'iscrizione comporta l'accettazione incondizionata del regolamento scaricabile al sito www.trekandtaste.it.

ASSICURAZIONE INFORTUNI PER GLI ESCURSIONISTI

L'assicurazione infortuni non è inclusa nella quota di iscrizione; consigliamo di stipulare un'adeguata assicurazione infortuni.

L'App Trip&Trek consente agli escursionisti di associarsi all'Associazione EIC (con quota associativa di 10€) e usufruire così di una assicurazione sugli infortuni durante tutte le escursioni con le guide AIGAE, svolte durante l'anno di iscrizione. Contattare info@escursioni-italia.it.

COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI RITROVO

Il parcheggio si trova al termine della strada in parte non asfaltata che da Tartano porta verso la Val Lunga, tenendo a sinistra dopo il centro del paese.

Usufruire del car-sharing nel pieno rispetto delle disposizioni anti-contagio in vigore.

DISPOSIZIONI ANTICONTAGIO

In base alle disposizioni vigenti gli escursionisti sono tenuti a:

- indossare la mascherina nei locali al chiuso;
- mantenere sempre la distanza interpersonale;
- rispettare le norme vigenti in caso di car-sharing;
- visionare il regolamento di partecipazione;



Per maggiori informazioni e iscrizioni

Sabrina Guida AIGAE LO639

Tel: +39 347 040 57 03 e-mail: sabrina@trekandtaste.it

FB Sabrina Pastacaldi – Guida ambientale escursionistica AIGAE

www.trekandtaste.it