

DATE COME DA PROGRAMMAZIONE SUL SITO

Weekend nei colori dell'autunno

Albaredo per passo San Marco - SO

Un'escursione di due giorni di impegno medio per immergerci nei colori dell'autunno a 2000 metri, in quei boschi che in estate ci offrono frescura e mirtili e sui quegli alpeggi che in estate ci hanno fatto vivere esperienze intense assistendo alla caseificazione del Bitto.

Sarà questa l'occasione per degustare il Bitto e tanti altri prodotti locali quali i pizzoccheri e gli sciatt.

Sarà questa l'occasione per rilassarci nella natura che si sta preparando per l'inverno.

Sabato saliremo direttamente al rifugio per lasciare lo zaino pesante e attrezzarci per una breve escursione al Laghetto di Lago che dista circa un'ora. La sera non mancherà una passeggiata sotto le stelle nei dintorni del rifugio.

Domenica ci dedicheremo ad un'escursione tra boschi ed alpeggi storici per ripassare poi dal rifugio prima del rientro al parcheggio.

DETTAGLI TECNICI

Dislivello altimetrico 400 m (1° giorno) + 100 m (2° giorno)

Distanza percorsa 7 km (1° giorno) + 7 km (2° giorno)

Tempo di cammino effettivo 4 ore (1° giorno) + 4 (2° giorno)

Quota massima raggiunta 1900 m s.l.m.

GRADO DI DIFFICOLTA' E – MEDIO

Fondo: per la maggior parte sentieri di montagna comodi e solo a tratti sassosi. Sempre consigliati bastoncini da trekking per una maggiore stabilità (quelli telescopici sono molto comodi da utilizzare all'occorrenza)

Pendenza: moderata e costante lungo tutto il percorso.

Punti di attenzione: nessuno.

Adatto a adulti e ragazzi di almeno 12 anni in buone condizioni di salute e abituati a camminare in montagna, tenendo conto del dislivello e della lunghezza del percorso.

Richiesti scarponcini da trekking con suola con buona aderenza al terreno, preferibilmente in Vibram.

Cani obbligatoriamente al guinzaglio per la presenza di animali selvatici e nel rispetto degli altri partecipanti. Contattare la Guida.

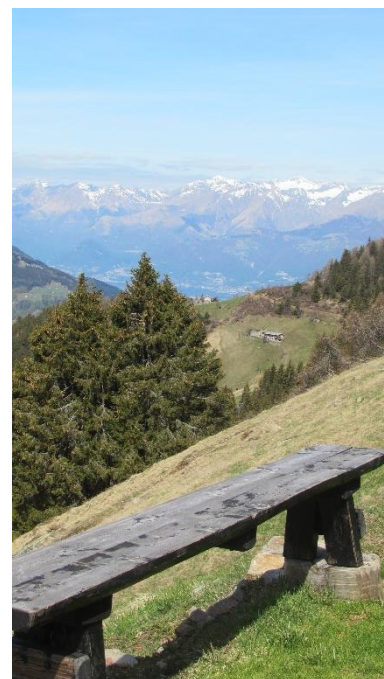
PUNTI DI INTERESSE

- I colori della natura che si prepara all'inverno
- Favolose vedute sulla Valtellina e sul Monte Disgrazia
- Laghetti alpini da esplorare e antichi alpeggi

ATTREZZATURE ED ABBIGLIAMENTO RICHIESTI



- Scarponcini da trekking; si consiglia suola con buona aderenza al terreno, preferibilmente in Vibram, per procedere in sicurezza su qualsiasi tipo di terreno e in qualsiasi stagione;
- Bastoncini per ridurre il carico su articolazioni e ginocchia;
- Zaino personale con scorte di acqua (almeno 1 lt), pranzo al sacco e spuntini.
- Abbigliamento a cipolla in base alla stagione (t-shirt, maglia a manica lunga, felpa o pile, antiventil/antipioggia); antipioggia in caso di temporali estivi;
- Crema protettiva e cappellino per il sole.
- Scorte di spuntini e pranzo al sacco per i due giorni se non si vuole fare rifornimento presso il rifugio, acqua per il primo giorno (rifornimento acqua al rifugio); abbigliamento di ricambio per il secondo giorno e per la notte;



sacco lenzuolo e federa per cuscino; ciabatte di gomma; asciugamano e effetti personali;

- Zainetto richiudibile per ½ giornata;
- Torcia frontale.

In caso di dubbi non esitate a contattarmi. Maggiori dettagli all'avvicinarsi dell'escursione.

PROGRAMMA

Sabato

Ritrovo ore 9.15 presso parcheggio Rita Levi Montalcini a Morbegno per compattare le auto; da qui si raggiunge poi in auto il parcheggio da cui parte il sentiero.

Ore 10.15 partenza escursione fino al rifugio e sistemazione; proseguimento gita in zona Laghetto di Lago; rientro in rifugio.

ore 19.00 cena e pernottamento in rifugio.

Passeggiata serale sotto le stelle.

PERNOTTAMENTO IN CAMERATE DA 4/6/8 PERSONE. Per eventuali camere private verrà richiesto un supplemento alla quota di mezza pensione.

Domenica

Ore 8 colazione;

Escursione in zona Alpe Pedroria tra boschi ed alpeggi; rientro in rifugio per recuperare zaini pesanti;

Ore 15.00 partenza per rientro al parcheggio e fine gita

ATTENZIONE: il programma è indicativo e gli orari potrebbero variare in base alla stagione e al giorno della settimana. Verificare orari sul sito al relativo link.

ANNULLAMENTO/RINVIO

La Guida si riserva la facoltà di annullare/rinviare la gita nel caso in cui non sussistano le condizioni di sicurezza a seguito di condizioni meteo avverse nella giornata della gita.

La gita potrebbe svolgersi anche con condizioni meteo non perfette ma che garantiscono la sicurezza dei partecipanti.

IN CASO DI CONDIZIONI PARTICOLARMENTE AVVERSE LA GITA VERRA' ANNULLATA

Le quote versate verranno tenute valide come voucher per gite successive da utilizzare anche in più volte entro 1 anno dalla data dell'escursione.

In caso di disdetta dei partecipanti meno di tre giorni prima della data dell'escursione, le quote eventualmente versate per l'accompagnamento non potranno essere restituite.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Adulti: € 60 per il week end;

Bambini e ragazzi fino a 12 anni accompagnati: € 50,00 per il weekend

La quota include: n. 2 accompagnamenti (sabato e domenica) con guida AIGAE LO639; assicurazione RC;

La quota non include: eventuali pasti; trasporti per e dal punto di ritrovo; assicurazione infortuni; soggiorno al rifugio; tutto quanto non incluso alla voce "la quota include".

COSTI EXTRA DA PAGARE IL GIORNO DELL'ESCURSIONE

55 € mezza pensione (incluso coprimaterasso e copriferda)

8 € sacco lenzuolo usa e getta nel caso non abbiate il vostro;

Iscrizione obbligatoria entro **LA SETTIMANA PRECEDENTE**. Verificare i dettagli dei termini di iscrizione sul sito www.trekandtaste.it oppure contattandomi direttamente via mail sabrina@trekandtaste.it oppure +39 347 04 05 703.

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI: 4

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI (ragazzi inclusi): 20

I minori devono essere tassativamente accompagnati da un adulto responsabile.

L'iscrizione comporta l'accettazione incondizionata del regolamento scaricabile al sito www.trekandtaste.it.

ASSICURAZIONE INFORTUNI PER GLI ESCURSIONISTI

L'assicurazione infortuni non è inclusa nella quota di iscrizione; consigliamo di stipulare un'adeguata assicurazione infortuni.

L'App Trip&Trek consente agli escursionisti di associarsi all'Associazione EIC (con quota associativa di 10€) e usufruire così di una assicurazione sugli infortuni durante tutte le escursioni con le guide AIGAE, svolte durante l'anno di iscrizione. Contattare info@escursioni-italia.it.

COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI RITROVO

Il parcheggio Rita Levi Montacini a Morbegno, ampio e sterrato, si trova all'imbocco della strada SS8 per il passo San Marco.

Usufruire del car-sharing nel pieno rispetto delle disposizioni anti-contagio in vigore.

DISPOSIZIONI ANTICONTAGIO

Verificare misure aggiornati al relativo link sul sito www.trekandtaste.it.



Per maggiori informazioni e iscrizioni non esitate a contattarmi

Sabrina Guida AIGAE LO639

Tel: +39 347 040 57 03 e-mail: sabrina@trekandtaste.it

FB Sabrina Pastacaldi – Guida ambientale escursionistica AIGAE

www.trekandtaste.it