

❖ **VEDI SITO PER DATE E PROGRAMMA DEFINITIVO**

Il Monte Bolettone

Albavilla



Un facile percorso che dall'Alpe del Viceré ci porta in cima al Monte Bolettone, ma attraverso i sentieri dei cacciatori, quelli meno battuti; percorsi meno conosciuti, che lo tagliano in qui e in là e ci consentono di esplorare dapprima il bosco fitto di castagni e roverelle e poi il bosco in costruzione di betulle e noccioli; di vivere l'emozione di trovarsi sotto il filare di abeti che distingue il monte Bolettone anche a distanza di chilometri e infine di attraversare quei prati che in primavera si coprono di narcisi.

Nel mese di maggio, infatti, questa camminata si presenta particolarmente affascinante per la fioritura di narcisi e genziane. Se siamo ulteriormente fortunati il tempo terso ci regalerà panorami a 360° sulla pianura, sugli Appennini, sulla cornice di Alpi che va dal Monviso al Cervino e sul Lago di Como e sulle Grigne.

Nel periodo estivo, questa escursione si presta in modo particolare per godere il tramonto e l'alba proprio per il vasto panorama che si gode dalla cima.

ATTENZIONE: il programma e/o il percorso potrebbero subire variazioni in base alle attività principali proposte e alla stagione. Verificare il programma finale dettagliato sul sito al relativo link.

PUNTI DI INTERESSE

- I Narcisi nel mese di maggio che ricoprono le pendici del Monte Bolettone;
- I sentieri meno conosciuti che ci portano alla cima;
- Il panorama a 360° sulle montagne e sulla pianura;
- Happy Hour al Monte Bolettone: un simpatico momento di degustazione di prodotti locali autogestito alla luce del tramonto;

DETTAGLI TECNICI

Dislivello altimetrico 440 m
Distanza percorsa 5,3 km
Tempo di cammino effettivo 3 ore
Quota massima raggiunta 1343 m s.l.m.

Verificare dettagli sul sito. I dati tecnici potrebbero variare in base a scelte diverse di percorso.

GRADO DI DIFFICOLTÀ E

Fondo: per la maggior parte mulattiere o sentieri di montagna.

Pendenze: moderate; impegnativa solo nell'ultimo breve tratto verso la cima del Monte Bolettone.

Punti di attenzione: pendenza verso la cima.

Verificare dettagli sul sito. I dati tecnici potrebbero variare in base a scelte diverse di percorso.

Adatto a adulti e ragazzi oltre 12 anni in buona salute e abituati a camminare in montagna, tenendo conto del dislivello e della lunghezza del percorso. Richiesti comunque scarponcini da trekking.



Cani obbligatoriamente al guinzaglio per la presenza di animali selvatici e nel rispetto degli altri partecipanti che potrebbero essere impauriti o intimoriti. In caso di dubbi, contattare la Guida.

ATTREZZATURE ED ABBIGLIAMENTO RICHIESTI



- Scarponcini da trekking; si consiglia suola con buona aderenza, preferibilmente in Vibram, per poter procedere in sicurezza in qualsiasi stagione e su qualsiasi terreno.
- Bastoncini da trekking consigliati per ridurre il carico su articolazioni e ginocchia e dare maggiore stabilità.
- Zaino personale con riserve di acqua (almeno 1,5 Lt a testa, in base a stagione) e cibo. Non ci sono fonti di acqua potabile o rifugi lungo il percorso.
- Pranzo al sacco in base alla programmazione – Vedi programma definitivo sul sito al relativo link.
- Abbigliamento a cipolla in base alla stagione (t-shirt, maglia a manica lunga, felpa o pile, antivento/antipioggia, softshell, piumino, guanti e cappello di lana); mantella antipioggia in caso di meteo instabile e temporali estivi;
- Crema solare e occhiali da sole in estate;
- Torcia frontale in autunno e inverno.

PROGRAMMA DI MASSIMA

ESCURSIONE GIORNALIERA

- Ritrovo presso parcheggio dell'Alpe del Viceré in località Albavilla, nelle vicinanze della sbarra in fondo al parcheggio; parcheggio a pagamento in base alla stagione;
- Escursione ad anello, andando in qui e in là lungo le pendici del Monte Bolettone per raggiungere infine la cima; Pranzo al sacco in base al programma;
- Rientro al parcheggio all'Alpe del Viceré.

In base al programma potrebbe essere prevista una degustazione/pranzo. Vedere programma finale dettagliato sul sito.

ATTENZIONE: il programma e/o il percorso potrebbero subire variazioni in base alle attività principali proposte e alla stagione. Verificare il programma dettagliato sul sito al relativo link.

ANNULLAMENTO/RINVIO

La Guida si riserva la facoltà di annullare/rinviare la gita nel caso in cui non sussistano le condizioni di sicurezza e comfort a seguito di condizioni meteo avverse nella giornata o nei giorni precedenti l'escursione.

La quota eventualmente versata verrà considerata valida per una successiva escursione con validità massima di 1 anno.

In caso di disdetta da parte dei partecipanti il giorno stesso o il giorno precedente la gita, non è previsto alcun rimborso o voucher per la quota versata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Adulti: € 20.00;

Bambini e ragazzi fino a 12 anni accompagnati: € 12,00

La quota include: accompagnamento guida AIGAE LO639; assicurazione RC;

La quota non include: eventuali pasti e degustazioni; trasporti per e dal punto di ritrovo; eventuali ingressi; assicurazione infortuni; tutto quanto non incluso alla voce "la quota include".

COSTI EXTRA DA PAGARE AL MOMENTO in caso di degustazioni/pranzo in base al programma finale.

Iscrizione obbligatoria entro **il giorno precedente**; verificare dettagli termini di iscrizione sul sito www.trekandtaste.it oppure contattandomi direttamente via mail sabrina@trekandtaste.it oppure +39 347 04 05 703.

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI: 4

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI (BAMBINI E RAGAZZI INCLUSI): 15

L'iscrizione comporta l'accettazione incondizionata del regolamento consultabile sul sito www.trekandtaste.com.

ASSICURAZIONE INFORTUNI PER GLI ESCURSIONISTI

L'assicurazione infortuni non è inclusa nella quota di iscrizione; consigliamo di stipulare un'idonea assicurazione infortuni.



L'App Trip&Trek consente agli escursionisti di associarsi all'Associazione EIC (con quota associativa di 10€) e usufruire così di una assicurazione sugli infortuni durante tutte le escursioni con le guide AIGAE, svolte durante l'anno di iscrizione. Per maggiori informazioni contattare info@escursioni-italia.it.

COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI RITROVO

L'Alpe del Vicerè ad Albavilla è facilmente raggiungibile con mezzi propri.
Parcheggio a pagamento in base al giorno della settimana e alla stagione;

Car-pooling in base a norme in vigore con condivisione spese di viaggio tra i passeggeri.

- Vogliate gentilmente farmi sapere se siete disposti a condividere auto con altri partecipanti già dalla vostra zona di abitazione in modo da soddisfare eventuali richieste di passaggio.

DISPOSIZIONI ANTICONTAGIO

Vedi dettagli aggiornati al relativo link sul sito www.trekandtaste.it.



Per maggiori informazioni e iscrizioni:

Sabrina Guida AIGAE LO639

Tel: +39 347 040 57 03 e-mail: sabrina@trekandtaste.it

FB Sabrina Pastacaldi – Guida ambientale escursionistica AIGAE

www.trekandtaste.it