



❖ **VEDI SITO PER DATE E PROGRAMMA DEFINITIVO**

## Antichi Casali di Valbrona

Un percorso ad anello nella natura ricco di testimonianze del passato e felici interventi conservativi dell'uomo per mantenere viva la storia del territorio. Siamo a Valbrona, la valle conosciuta fin dall'antichità per le sue numerosissime sorgenti.

Dalle fontane realizzate con i massi avelli ai massi erratici che costellano il percorso e ricordano il passaggio del ghiacciaio abduano; dai casali ristrutturati dove si trovano ancora antiche ghiacciaie alle stalle abbandonate: il paesaggio ci racconta una bellissima storia!

E poi i panorami sul ramo di Lecco e sul maestoso gruppo delle Grigne; i fitti boschi misti con castagni secolari e oltre le betulle al lavoro per creare il terreno maturo, e le faggete che ci danno coraggio, fino ad arrivare alla Conca di Crezzo.

Qui avremo la possibilità di mangiare presso un'azienda agricola locale che alleva capre e produce formaggio in alternativa al pranzo al sacco in natura.

Rientro attraverso un sentiero diverso ma altrettanto affascinante.



ATTENZIONE: il programma e/o il percorso potrebbero subire variazioni in base alle attività principali proposte e alla stagione. Verificare il programma finale dettagliato sul sito al relativo link.



### PUNTI DI INTERESSE

- Gli antichi casali ristrutturati, le ghiacciaie e le stalle
- I massi avelli e i massi erratici che rivivono nel presente
- La faggeta che si affaccia sul ramo di Lecco
- I castagni secolari

### DETTAGLI TECNICI (escursione ad anello completa)

Dislivello altimetrico 430 m  
Distanza percorsa 7 km  
Tempo di cammino effettivo senza soste 3 ore e mezza  
Quota massima raggiunta 908 m s.l.m.

**Verificare dettagli sul sito in base a programma definitivo. I dati tecnici potrebbero variare in base a scelte diverse di percorso e/o attività principale proposta.**

### GRADO DI DIFFICOLTA' E - MEDIO

Fondo: sentieri di montagna e mulattiere in terreno vario: acciottolati, sassosi e su lettiera scivolosa.

Pendenza: moderata e costante

Punti di attenzione: possibile scivolosità del bosco.

Adatto a adulti e ragazzi oltre 12 anni in buone condizioni di salute e comunque abituati a camminare in montagna con passo sicuro, tenendo conto di dislivello e lunghezza.

Sempre richiesti scarponcini da trekking con suola con buona aderenza al terreno, preferibilmente in Vibram.

Cani obbligatoriamente al guinzaglio per la presenza di animali selvatici e nel rispetto degli altri partecipanti che potrebbero essere impauriti o intimoriti. In caso di dubbi, contattare la Guida.

Verificare dettagli sul sito. I dati tecnici potrebbero variare in base a scelte diverse di percorso e alla stagione.

#### ATTREZZATURE ED ABBIGLIAMENTO RICHIESTI



- Scarponcini da trekking; si consiglia suola con buona aderenza, preferibilmente in Vibram, per poter procedere in sicurezza in qualsiasi stagione e su qualsiasi terreno.
- Bastoncini da trekking consigliati per ridurre il carico su articolazioni e ginocchia e dare maggiore stabilità.
- Zaino personale (20-30 l) con riserve di acqua (almeno 1,5 lt a testa, in base a stagione) e cibo.
- Pranzo al sacco in base alla programmazione – Vedi programma definitivo sul sito al relativo link.
- Abbigliamento a cipolla in base alla stagione (t-shirt, maglia a manica lunga, felpa o pile, micropile; antivero/antipioggia, softshell, piumino, guanti e cappello di lana); mantella antipioggia in caso di meteo instabile e temporali estivi;
- Crema solare e occhiali da sole in estate;
- Torcia frontale in autunno e inverno.

**Attenzione: La Guida si riserva la facoltà di non ammettere alla gita escursionisti NON adeguatamente equipaggiati.**

#### PROGRAMMA DI MASSIMA

##### ESCURSIONE GIORNALIERA

- Ritrovo in mattinata presso il campo sportivo di Valbrona, in Via Milano; sosta bar per caffè in un locale storico prima della partenza;
- Escursione ad anello fino alla località Conca di Crezzo; pranzo al sacco in natura o presso azienda agricola in base a programma definitivo. Possibilità di acquisto prodotti locali.
- Rientro a Valbrona in base a stagione – controllare programma definitivo su sito.

In base al programma potrebbe essere prevista una degustazione/pranzo. Vedere programma finale dettagliato sul sito.

ATTENZIONE: il programma e/o il percorso potrebbero subire variazioni in base alle attività principali proposte e alla stagione. Verificare il programma dettagliato sul sito al relativo link.

#### ANNULLAMENTO/RINVIO

La Guida si riserva la facoltà di annullare/rinviare la gita nel caso in cui non sussistano le condizioni di sicurezza e comfort a seguito di condizioni meteo avverse nella giornata o nei giorni precedenti l'escursione.

La quota eventualmente versata verrà considerata valida per una successiva escursione con validità massima di 1 anno.

In caso di disdetta da parte dei partecipanti il giorno stesso o il giorno precedente la gita, non è previsto alcun rimborso o voucher per la quota versata.

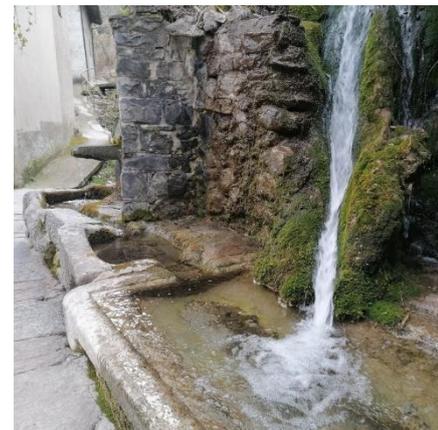
#### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Adulti: € 20,00;

Bambini e ragazzi fino a 12 anni accompagnati: € 12,00

**La quota include:** accompagnamento guida AIGAE LO639; assicurazione RC;

**La quota non include:** eventuali pasti e degustazioni; trasporti per e dal punto di ritrovo; eventuali ingressi; assicurazione infortuni; tutto quanto non incluso alla voce "la quota include".



#### COSTI EXTRA DA PAGARE AL MOMENTO

Eventuale degustazioni/pranzo in base al programma finale.

- Eventuali diete ed esigenze particolari devono essere comunicate al momento della prenotazione.

Iscrizione obbligatoria entro **il giorno precedente**; verificare dettagli termini di iscrizione sul sito [www.trekandtaste.it](http://www.trekandtaste.it) oppure contattandomi direttamente via mail [sabrina@trekandtaste.it](mailto:sabrina@trekandtaste.it) oppure +39 347 04 05 703.

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI: 4

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI (BAMBINI E RAGAZZI INCLUSI): 15

L'iscrizione comporta l'accettazione incondizionata del regolamento consultabile sul sito [www.trekandtaste.com](http://www.trekandtaste.com).

#### **ASSICURAZIONE INFORTUNI PER GLI ESCURSIONISTI**

L'assicurazione infortuni non è inclusa nella quota di iscrizione; consigliamo di stipulare un'adeguata assicurazione infortuni. L'App Trip&Trek consente agli escursionisti di associarsi all'Associazione EIC (con quota associativa di 10€) e usufruire così di una assicurazione sugli infortuni durante tutte le escursioni con le guide AIGAE, svolte durante l'anno di iscrizione. Contattare [info@escursioni-italia.it](mailto:info@escursioni-italia.it).

#### **COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI RITROVO**

Valbrona (campo sportivo) è facilmente raggiungibile con mezzi propri da Milano, Lecco e Como. Parcheggio ampio e libero;

Car-pooling in base a norme in vigore con condivisione spese di viaggio tra i passeggeri.

- Vogliate gentilmente farmi sapere se siete disposti a condividere auto con altri partecipanti già dalla vostra zona di abitazione in modo da soddisfare eventuali richieste di passaggio.

#### **DISPOSIZIONI ANTICONTAGIO**

Vedi dettagli aggiornati al relativo link sul sito [www.trekandtaste.it](http://www.trekandtaste.it).



#### **Per maggiori informazioni e iscrizioni**

Sabrina Guida AIGAE LO639

Tel: +39 347 040 57 03 e-mail: [sabrina@trekandtaste.it](mailto:sabrina@trekandtaste.it)

FB Sabrina Pastacaldi – Guida ambientale escursionistica AIGAE

[www.trekandtaste.it](http://www.trekandtaste.it)