



❖ **VEDI SITO PER DATE E PROGRAMMA DEFINITIVO**

Antichi Casali di Valbrona

Un percorso ad anello nella natura ricco di testimonianze del passato e felici interventi conservativi dell'uomo per mantenere viva la storia del territorio. Siamo a Valbrona, la valle conosciuta fin dall'antichità per le sue numerosissime sorgenti.

Dalle fontane realizzate con i massi avelli ai massi erratici che costellano il percorso e ricordano il passaggio del ghiacciaio abduano; dai casali ristrutturati dove si trovano ancora antiche ghiacciaie alle stalle abbandonate: il paesaggio ci racconta una bellissima storia!

E poi i panorami sul ramo di Lecco e sul maestoso gruppo delle Grigne; i fitti boschi misti con castagni secolari e oltre le betulle al lavoro per creare il terreno maturo, e le faggete che ci danno coraggio, fino ad arrivare alla Conca di Crezzo.

Qui avremo la possibilità di mangiare presso un'azienda agricola locale che alleva capre e produce formaggio in alternativa al pranzo al sacco in natura.

Rientro attraverso un sentiero diverso ma altrettanto affascinante.



ATTENZIONE: il programma e/o il percorso potrebbero subire variazioni in base alle attività principali proposte e alla stagione. Verificare il programma finale dettagliato sul sito al relativo link.



PUNTI DI INTERESSE

- Gli antichi casali ristrutturati, le ghiacciaie e le stalle
- I massi avelli e i massi erratici che rivivono nel presente
- La faggeta che si affaccia sul ramo di Lecco
- I castagni secolari

DETTAGLI TECNICI (escursione ad anello completa)

Dislivello altimetrico 430 m
Distanza percorsa 7 km
Tempo di cammino effettivo senza soste 3 ore e mezza
Quota massima raggiunta 908 m s.l.m.

Verificare dettagli sul sito in base a programma definitivo. I dati tecnici potrebbero variare in base a scelte diverse di percorso e/o attività principale proposta.

GRADO DI DIFFICOLTA' E - MEDIO

Fondo: sentieri di montagna e mulattiere in terreno vario: acciottolati, sassosi e su lettiera scivolosa.

Pendenza: moderata e costante

Punti di attenzione: possibile scivolosità del bosco.

Adatto a adulti e ragazzi oltre 12 anni in buone condizioni di salute e comunque abituati a camminare in montagna con passo sicuro, tenendo conto di dislivello e lunghezza.

Sempre richiesti scarponcini da trekking con suola con buona aderenza al terreno, preferibilmente in Vibram.

Cani obbligatoriamente al guinzaglio per la presenza di animali selvatici e nel rispetto degli altri partecipanti che potrebbero essere impauriti o intimoriti. In caso di dubbi, contattare la Guida.

Verificare dettagli sul sito. I dati tecnici potrebbero variare in base a scelte diverse di percorso e alla stagione.

ATTREZZATURE ED ABBIGLIAMENTO RICHIESTI



- Scarponcini da trekking; si consiglia suola con buona aderenza, preferibilmente in Vibram, per poter procedere in sicurezza in qualsiasi stagione e su qualsiasi terreno.
- Bastoncini da trekking consigliati per ridurre il carico su articolazioni e ginocchia e dare maggiore stabilità.
- Zaino personale (20-30 l) con riserve di acqua (almeno 1,5 lt a testa, in base a stagione) e cibo.
- Pranzo al sacco in base alla programmazione – Vedi programma definitivo sul sito al relativo link.
- Abbigliamento a cipolla in base alla stagione (t-shirt, maglia a manica lunga, felpa o pile, micropile; antivero/antipioggia, softshell, piumino, guanti e cappello di lana); mantella antipioggia in caso di meteo instabile e temporali estivi;
- Crema solare e occhiali da sole in estate;
- Torcia frontale in autunno e inverno.

Attenzione: La Guida si riserva la facoltà di non ammettere alla gita escursionisti NON adeguatamente equipaggiati.

PROGRAMMA DI MASSIMA

ESCURSIONE GIORNALIERA

- Ritrovo in mattinata presso il campo sportivo di Valbrona, in Via Milano; sosta bar per caffè in un locale storico prima della partenza;
- Escursione ad anello fino alla località Conca di Crezzo; pranzo al sacco in natura o presso azienda agricola in base a programma definitivo. Possibilità di acquisto prodotti locali.
- Rientro a Valbrona in base a stagione – controllare programma definitivo su sito.

In base al programma potrebbe essere prevista una degustazione/pranzo. Vedere programma finale dettagliato sul sito.

ATTENZIONE: il programma e/o il percorso potrebbero subire variazioni in base alle attività principali proposte e alla stagione. Verificare il programma dettagliato sul sito al relativo link.

ANNULLAMENTO/RINVIO

La Guida si riserva la facoltà di annullare/rinviare la gita nel caso in cui non sussistano le condizioni di sicurezza e comfort a seguito di condizioni meteo avverse nella giornata o nei giorni precedenti l'escursione.

La quota eventualmente versata verrà considerata valida per una successiva escursione con validità massima di 1 anno.

In caso di disdetta da parte dei partecipanti il giorno stesso o il giorno precedente la gita, non è previsto alcun rimborso o voucher per la quota versata.

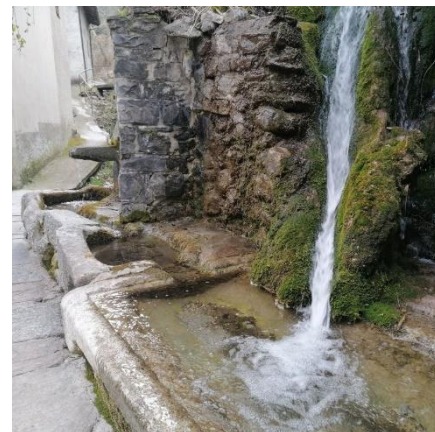
QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Adulti: € 20,00;

Bambini e ragazzi fino a 12 anni accompagnati: € 12,00

La quota include: accompagnamento guida AIGAE LO639; assicurazione RC;

La quota non include: eventuali pasti e degustazioni; trasporti per e dal punto di ritrovo; eventuali ingressi; assicurazione infortuni; tutto quanto non incluso alla voce "la quota include".



COSTI EXTRA DA PAGARE AL MOMENTO

Eventuale degustazioni/pranzo in base al programma finale.

- Eventuali diete ed esigenze particolari devono essere comunicate al momento della prenotazione.

Iscrizione obbligatoria entro **il giorno precedente**; verificare dettagli termini di iscrizione sul sito www.trekandtaste.it oppure contattandomi direttamente via mail sabrina@trekandtaste.it oppure +39 347 04 05 703.

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI: 4

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI (BAMBINI E RAGAZZI INCLUSI): 15

L'iscrizione comporta l'accettazione incondizionata del regolamento consultabile sul sito www.trekandtaste.com.

ASSICURAZIONE INFORTUNI PER GLI ESCURSIONISTI

L'assicurazione infortuni non è inclusa nella quota di iscrizione; consigliamo di stipulare un'adeguata assicurazione infortuni. L'App Trip&Trek consente agli escursionisti di associarsi all'Associazione EIC (con quota associativa di 10€) e usufruire così di una assicurazione sugli infortuni durante tutte le escursioni con le guide AIGAE, svolte durante l'anno di iscrizione. Contattare info@escursioni-italia.it.

COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI RITROVO

Valbrona (campo sportivo) è facilmente raggiungibile con mezzi propri da Milano, Lecco e Como. Parcheggio ampio e libero;

Car-pooling in base a norme in vigore con condivisione spese di viaggio tra i passeggeri.

- Vogliate gentilmente farmi sapere se siete disposti a condividere auto con altri partecipanti già dalla vostra zona di abitazione in modo da soddisfare eventuali richieste di passaggio.

DISPOSIZIONI ANTICONTAGIO

Vedi dettagli aggiornati al relativo link sul sito www.trekandtaste.it.



Per maggiori informazioni e iscrizioni

Sabrina Guida AIGAE LO639

Tel: +39 347 040 57 03 e-mail: sabrina@trekandtaste.it

FB Sabrina Pastacaldi – Guida ambientale escursionistica AIGAE

www.trekandtaste.it